



Manual de Covid del Distrito Escolar 91 de Forest Park

Tomar las 3 precauciones básicas:

Usar mascarilla

Cuida tu distancia

Lávese las manos



Manual de Covid del Distrito Escolar 91 de Forest Park

Tabla de Contenido

Procedimiento de Salud y Seguridad Para el Aprendizaje en Persona	3
Empezando el Día	3
Llegada y Regreso	3
Durante el Día Escolar	3
Limpieza y Sanitización y Desinfección para Prevenir la Propagación de Infecciones	3
Síntomas de Covid-19	4
Manejo y Mitigación de la Exposición	4
Regla de 14 Días (cuarentena)	5
Vivir con Alguien Que ha tenido Positivo en la Prueba de COVID-19 (no se puede evitar el contacto cercano)	5
Cuarentena Vs. Aislamiento	5
Cuarentena	5
Aislamiento	5
Protocolos Durante el Aislamiento	5
Protocolos Durante el Aislamiento (continuado)	6
Requisitos de Regreso a la Escuela	6
Cuándo Quedarse en Casa	6
Asistencia (horarios de recogida y devolución)	7
Transporte	8
Pasar a la Fase 3 y Optar por el Aprendizaje en Persona	8
Conformidad de Los Protocolos de Salud y Seguridad	8
Preguntas Adicionales Sobre COVID	8



Manual de Covid del Distrito Escolar 91 de Forest Park

Procedimiento de Salud y Seguridad Para el Aprendizaje en Persona

Empezando el Día

- **Los padres/tutores deben completar la evaluación de salud antes de las 7:30 a.m.**, antes de que su hijo llegue a la escuela. Se enviarán recordatorios por correo electrónico y mensaje de texto a las 5:00 a.m. cada mañana con el enlace al evaluador. El evaluador también estará en el sitio web del distrito.

Llegada y Regreso

- **Se tomarán controles de temperatura a la llegada.** La escuela le notificará de qué entrada.
- **Los padres/tutores deben esperar hasta que se admita al niño.**

Durante el Día Escolar

- **Los estudiantes y el personal usarán una mascarilla en todo momento mientras estén en el edificio.**
- **No se permitirá comida en los salones de clases.**
- **Se permiten botellas de agua siempre que estén etiquetadas con el nombre de su hijo/a.** Se pueden usar fuentes de agua para llenar las botellas de agua, pero los estudiantes y el personal no pueden beber directamente de ellas.
- **Todos los estudiantes y el personal deben permanecer separados por seis pies.** Las marcas en el piso ayudarán con los recordatorios.
- **Los escritorios y las mesas estarán separados por al menos seis pies.** Los estudiantes deben permanecer en sus asientos asignados a menos que se les indique lo contrario.
- **No habrá mezcla de grupos.** Para aquellos estudiantes que tienen más de un maestro para materias básicas, los maestros se moverán mientras los grupos de estudiantes permanecen en el mismo salón.
- **El almuerzo no será servido, pero los estudiantes pueden tomar almuerzos para “grab and go” al salir de la escuela.**
- **El equipo de protección personal (PPE) está disponible en todas las escuelas.**

Limpieza y Sanitización y Desinfección para Prevenir la Propagación de Infecciones

- **Todas las superficies duras como manijas de puertas, lavabos, pasamanos, etc. serán desinfectadas continuamente durante todo el día.**
- **Todos los baños, incluidos los que se encuentran dentro de las aulas, se limpiarán y desinfectarán cada hora durante el día.** El tiempo de limpieza se publicará en el interior de la puerta del baño.
- **Lunes, miércoles y viernes por la noche, todos los salones serán rociados con desinfectante electrostático.**
- **Todas las noches, todos los edificios se limpiarán a fondo.**
- **Dos noches a la semana, todos los salones de clases y las superficies duras del edificio se limpiarán en profundidad** (se limpiarán con desinfectante).
- **Una lista de verificación diaria de los procedimientos** de limpieza será cumplida, firmada, fechada y publicada en la carpeta de la lista de verificación de cada escuela (compartida por Google).



Manual de Covid del Distrito Escolar 91 de Forest Park

Limpieza y Desinfección Para Prevenir la Propagación de Infecciones (continuado)

- Se aumentará la ventilación del aire exterior en todos los sistemas HVAC del edificio.
- Filtros MERV-8/13 instalados en todos los edificios.
- Los maestros recibirán toallitas desinfectantes para limpiar y desinfectar continuamente las superficies en sus aulas durante el día.
- Cada salón de clases contará con una estación de desinfectante de manos.

Síntomas de Covid-19

Fiebre (100,4 y más) o escalofríos
Falta de aire o dificultad para respirar.
Tos
Fatiga
Dolores musculares / corporales
Dolor de cabeza
Pérdida del gusto o el olfato
Dolor de garganta
Rinorrea
Náuseas o vómitos
Diarrea

No vaya al trabajo o la escuela si tiene algún síntoma de Covid-19. Comuníquese con la línea de asistencia de su escuela. Todos los miembros de la familia deben permanecer en casa si alguien en el hogar presenta síntomas de Covid-19 hasta que se conozca la causa de los síntomas.

Manejo y Mitigación de la Exposición

El Distrito 91 tiene varias políticas que seguiremos si un miembro del personal o un estudiante ha estado expuesto a Covid-19. Si está expuesto, el miembro del personal o el estudiante tendrá que pasar a cuarentena (prueba de Covid expuesta pero negativa) o aislamiento (caso positivo confirmado) durante 10 o 14 días. A continuación se muestra un desglose.

Regla de los 10 Días (aislamiento)

- Si un miembro del personal o un estudiante da positivo en la prueba de Covid-19, deben aislarse durante un mínimo de 10 días.
- El período de aislamiento comienza desde el primer día en que comenzaron los síntomas, si son sintomáticos. Si es asintomático (sin síntomas presentes), el período de aislamiento de 10 días comienza a partir del día en que se recogió la muestra de prueba positiva.
- Los estudiantes asintomáticos pueden regresar a la escuela después de un período de aislamiento de 10 días.
- Las personas sintomáticas pueden regresar después de un período de aislamiento de 10 días si no tienen fiebre sin medicación durante 24 horas y / o los síntomas han mejorado.
- Si un estudiante da positivo, todos los hermanos deberán ser puestos en cuarentena si residen en el mismo hogar.



Manual de Covid del Distrito Escolar 91 de Forest Park

Regla de los 10 Días (aislamiento ((continuado))

- Cualquier persona enferma o infectada debe separarse si es posible de los demás y usar un baño separado si es posible.

Regla de 14 Días (cuarentena)

- Si el personal/estudiante está en contacto cercano con un caso confirmado de Covid-19, debe ser puesto en cuarentena durante 14 días.
- La cuarentena comienza desde el último día de contacto con el caso Covid conocido.
- Los parientes/miembros del hogar no necesitan ponerse en cuarentena durante este tiempo, a menos que el contacto cercano comience a mostrar síntomas.
- Las personas pueden regresar después de un período de cuarentena de 14 días, si no hay síntomas presentes.
- El contacto cercano se define como dentro de los seis pies de alguien.

Vivir con Alguien Que ha tenido Positivo en la Prueba de COVID-19 (no se puede evitar el contacto cercano)

Si un estudiante / miembro del personal vive con alguien que es positivo para Covid-19 y no puede evitar una mayor exposición de esa persona mientras se aísla, el estudiante / miembro del personal deberá quedarse en casa durante los 10 días que esa persona sea contagiosa y luego tendrá a la cuarentena por 14 días adicionales debido a que está en contacto cercano con el caso positivo. Se requerirán 24 días en total de aislamiento/cuarentena para poder regresar a la escuela.

Cuarentena Vs. Aislamiento

Cuarentena

- La cuarentena se aplica a personas que NO se sienten enfermas, pero que han estado en contacto cercano con alguien diagnosticado con Covid-19. Aquellos en cuarentena deben permanecer en casa durante 14 días después de su exposición. Los miembros de la familia no necesitan ponerse en cuarentena a menos que tengan contacto directo con el caso positivo de Covid; **sin embargo, si comienza a desarrollar síntomas, todos los miembros del hogar deben ponerse en cuarentena hasta que se identifique la causa de los síntomas.**

Protocolos Durante la Cuarentena

- **Si es posible, use un baño y un dormitorio separados o desinfecte entre cada uso.**
- **No comparta utensilios, platos, tazas, ropa de cama, toallas u otros artículos personales.**

Aislamiento

El aislamiento se aplica a las personas que dan positivo en la prueba de Covid-19 o presentan síntomas como fiebre, tos o dificultad para respirar. Al mantenerse alejado de los demás (alejándose), puede evitar infectar a otros.

Protocolos Durante el Aislamiento

- **Los miembros de la familia deben ponerse en cuarentena, si están expuestos.** Si una familia no puede evitar un caso infectado durante el aislamiento, debe ponerse en cuarentena 14 días después de que el caso positivo ya no sea contagioso (que suele ser un período de **10 días + 14 días de cuarentena = 24 días**).
- Haga que **los miembros de la familia usen una mascarilla en casa.**



Manual de Covid del Distrito Escolar 91 de Forest Park

Protocolos Durante el Aislamiento (continuado)

- **Las personas infectadas deben separarse de los demás** permaneciendo en una habitación separada y usando un baño separado, si es posible.
- **No comparta utensilios, platos, tazas, ropa de cama, toallas u otros artículos personales.**

Requisitos de Regreso a la Escuela

El Distrito 91 puede requerir que se devuelvan diferentes documentos a la escuela según el caso.

Regreso Después de Dar Positivo Por COVID-19:

El individuo positivo puede regresar después de un período de aislamiento de 10 días en espera de que no tenga fiebre durante al menos 24 horas sin medicamentos para reducir la fiebre Y vea una mejoría de los síntomas.

Regreso de la Cuarentena Después de Ser Identificado Como un Contacto Cercano:

El contacto cercano puede regresar después de un período de cuarentena de 14 días, si no hay síntomas presentes. La enfermera de la escuela les dará la fecha de regreso a los padres.

Sospecha de Caso de COVID-19 (el niño desarrolla síntomas) Durante la Escuela:

El maestro notificará inmediatamente a la oficina y a la enfermera de la escuela, quien recogerá al niño y lo llevará inmediatamente a una sala de aislamiento designada para ser evaluado. Si se presentan síntomas, se notificará a los padres de que su hijo deberá ser recogido lo antes posible (dentro de 1 hora). Ese estudiante tendrá que proporcionar prueba de resultados negativos de la prueba de Covid-19, proporcionar un diagnóstico alternativo si no se sospecha Covid-19 o aislar durante 10 días antes de regresar. Los padres recibirán una carta al recoger a su estudiante con esta información.

El Niño es Enviado a Casa (sospecha de COVID-19), pero Dio Negativo en la Prueba:

Un estudiante puede regresar a la escuela si se descarta Covid proporcionando prueba de resultados negativos de la prueba RT-PCR COVID-19. No se aceptarán resultados de pruebas rápidas.

O

Un médico proporciona un diagnóstico alternativo.

Cuándo Quedarse en Casa

- Probado positivo para Covid-19
- Esperando un resultado de la prueba Covid-19
- Sospechoso / confirmado de estar en contacto cercano con alguien que dio positivo por Covid-19.
- Fiebre (100,4 y más)
- Tos seca
- Rinorrea
- Náusea
- Vómitos
- Diarrea
- Pérdida del gusto o el olfato

Si se espera algo de lo anterior, comuníquese con su médico para determinar los próximos pasos sobre si debe hacerse la prueba de Covid-19 o no.



Manual de Covid del Distrito Escolar 91 de Forest Park

Cuándo Quedarse en Casa (continuado)

Recuerde llamar a la línea de ausencias de la escuela para informar la ausencia de su hijo y describir cualquier síntoma que su hijo pueda estar experimentando para que la enfermera realice un seguimiento.

Seguimiento de Contactos y Comunicaciones

A partir del 8 de febrero, cuando los estudiantes regresen, si se informa un caso positivo de COVID entre nuestros estudiantes o personal, se enviará una comunicación a la comunidad indicando el edificio y el nivel de grado. El coordinador de salud de la escuela llevará a cabo el rastreo de contactos y cualquier persona que se encuentre a menos de seis pies de una persona que dio positivo por COVID será notificada individualmente. En el caso de estudiantes que se encontraban a menos de seis pies de una persona que dio positivo por COVID, se contactará al padre / tutor de ese estudiante. Para garantizar el derecho legal a la privacidad de las personas que dan positivo en la prueba, sus nombres no se compartirán en estas comunicaciones.

Asistencia (horarios de recogida y devolución)

El tiempo de entrega por la mañana para los niveles de grado se extenderá para permitir que los padres que tienen niños en varios edificios viajen a varios lugares y para permitir controles de temperatura al llegar.

- **Primaria e intermedia: 8:00 - 8:20**
- **Escuela secundaria 7:55 - 8:05**

El tiempo de recogida se extenderá para permitir que los padres que tienen hijos en varios edificios viajen a varios lugares.

- **Primaria e intermedia: 11:15 -11: 30**
- **Escuela secundaria: 11:00 - 11:30**

Se utilizarán múltiples ubicaciones de entrada para facilitar la entrada rápida al edificio. Cada escuela comunicará qué entrada utilizar.

NOTAS IMPORTANTES:

- **Es muy importante que los padres acompañen a sus hijos a la escuela y estén preparados para llevarlos a casa con ellos si no pasan la prueba de temperatura o la prueba de síntomas.**
- **También es muy importante que los padres dejen a sus hijos y los recojan durante las ventanas mencionadas. Si los padres o los niños tienen dificultades para seguir estas pautas, deben comunicarse con el director para discutir las opciones.**
- **Todas las tardanzas (los estudiantes que son dejados después de las ventanas anteriores) deben reportarse a la oficina de la escuela. Después de la tercera tardanza o no recoger a un niño a la salida durante la ventana, se les pedirá a los estudiantes que se cambien a aprendizaje remoto.**
- **Si su hijo/a va caminando a la escuela por su cuenta, debemos tener su permiso por escrito que nos permita enviar al niño a casa solo si no pasa la prueba. La escuela llamará a los padres de los estudiantes que sean enviados a casa.**



Manual de Covid del Distrito Escolar 91 de Forest Park

Transporte

El Distrito 91 proporcionará transporte a los estudiantes que tengan transporte escrito en su Plan de Educación Individual (IEP). El transporte será de puerta a puerta y la temperatura y la verificación de síntomas se harán antes de abordar el autobús.

Se proporcionará transporte al Centro Comunitario y al Distrito de Parques por la tarde para aquellos estudiantes que asisten a esos programas. Los padres serán responsables de dejar a sus hijos en la escuela por la mañana entre las 8:00 - 8:20 para la escuela primaria y las 7:55 - 8:05 para la escuela intermedia.

No se proporcionará transporte para todos los demás estudiantes.

Pasar a la Fase 3 y Optar por el Aprendizaje en Persona

El Distrito 91 pasará a la fase 3 de nuestro plan de regreso al aprendizaje en persona cuando los datos indiquen que es seguro hacerlo. Los datos serán revisados en colaboración por un comité compuesto por la Administración del Distrito, el Coordinador de Salud Escolar, la Junta Ejecutiva de la FPTA y la Junta de Educación para determinar cuándo pasamos a la siguiente fase.

Si el distrito permanece en la Fase 2 en el próximo trimestre, se brindarán oportunidades para que otros estudiantes se unan a nuestras aulas en persona al comienzo del próximo trimestre.

Conformidad de Los Protocolos de Salud y Seguridad

Se pensó y se discutió mucho en la preparación de este plan con el aporte de los padres, maestros, administradores y miembros de la junta. Las pautas están alineadas con las pautas de CDC e IDPH y son necesarias para mantener a todos seguros y saludables. Su cooperación es esencial para que este plan funcione y para la salud y seguridad de todos. **Las pautas de este plan no son sugerencias, son requisitos.** Por favor sepa que nos preocupamos por nuestros estudiantes y personal y haremos lo necesario para mantenerlos seguros. Por lo tanto, si su hijo no cumple con las pautas de este plan, incluido el uso de una máscara, permanecer socialmente distante y cumplir con los controles de temperatura y síntomas, se le puede pedir que continúe con el aprendizaje remoto. Los niños olvidan y cometen errores. Sabemos y entendemos esto. Se darán recordatorios y se notificará a los padres si hay inquietudes con las expectativas de salud y seguridad. Esperamos que a través de la comunicación continua se resuelva cualquier problema con el cumplimiento. Si las preocupaciones continúan después de 3 avisos, se puede cambiar a un niño a aprendizaje solo remoto.

Preguntas Adicionales Sobre COVID

Michelle Bernero, Coordinador de Servicios de Salud y enfermera del distrito @ 708-366-5703, o por correo electrónico mbernero@FPSD91.org

O

Brenda Ali, Asistente de Salud @708-366-6945, o por correo electrónico Bali@FPSD91.org